حقوق جوانان

[علی سلیمانی]

۱

سلام ودرود به پیشگاه مقدس امام عصر (عج) و با عرض سلام و ارادت و تواضع به ارواح مطهر امام خمینی (ره) وتمام شهیدان والا مقام دوران انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی و همه انسان هایی که هم اینک نیز برای دفاع از حریم میهن عزیزمان جانثاری می کنند.

برخود واجب می دانم پیش از آغاز سخن پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی را به رهبر بزرگوار انقلاب حضرت آیت الله خامنه ای و شما ملت هوشیار و انقلابی تبریک وتهنیت عرض نمایم.

قطعا یکی از تعابیر بسیار عمیق و توصیفی شایسته از انقلاب همان جمله مختصرامام رحمهٔ الله علیه است که فرمودند: انقلاب ما انفجار نور بود. ویژگی نور روشنایی محیط است اما اگر به تدریج روشنایی دهد کمتر خیره کننده است ولی عبارت انفجار حاکی از روشنایی وسیع وگسترده وسریع است که همه دیدگان را به خود جلب می کند. این واقعیتی غیر قابل انکار است که دوستان ودشمنان بسیاری درداخل و خارج از کشور به حرکت مردم ایران و پیروزی انقلاب خیره اند. دوستان از سر شوق و اشتیاق ازاین نعمت بزرگ و دشمنان از سر قهر وکین و دشمنی . هرانقلاب موفق به سه پایه اساسی نیاز دارد که فقدان هر یک انقلاب را از دستیابی به اهدافش باز می دارد. شاید بتوان این سه پایه را چنین رتبه بندی کرد؛

اول یک ایده آرمان طلب و حقیقت خواه یا آنچه بعنوان ایدئولوژی از آن یاد می کنیم. منشوری که هدف راتعیین می کند وضع موجود رابه نقد می کشدوتصویری ازوضع مطلوب نمایان می کند.

ایمان وعقیده ای که می تواند بر اساس هدف؛ انگیزه و شورو شعور انقلابی ایجاد کند. اسلام و احکام اسلام آرمان و ایدئولوژی انقلاب ماست. اسلام حقیقی که مسلمین را همیشه برای مبارزه علیه ظلم وبی عدالتی فراخوانده است .

عقیده ای که حسین (ع) را تربیت می کند و مکتبی که شهادت را اوج ماندگاری و سربلندی و قرب حق تعالی می داند . دین پویا وسرزنده اسلام که می تواندجامعه فاضله ای همچون مدینهٔ النبی را تولید کند.پایه دیگر انقلاب یک عنصر سازمان ده وخط دهنده است. رهبری که آرمان وآرزو را واقعی نماید. شاید بتوان گفت وجود رهبر یک شخص استراتژیست و موقعیت شناس و آینده نگر محوری ترین

۲

پایه حرکت انقلابی است. زیرا رهبر است که عقیده و ایدئولوژی را به شکلی دست یافتنی در قلب وذهن مردم نهادینه می کند وهمین عامل حرکت مردمی می شود. امام خمینی رحمهٔ ا...علیه را می توان نمونه سمبلیک رهبریت درانقلاب دانست . صداقت با مردم، ایمان به قدرت خدا، شجاعت و شهامت دربرابراستبداد و زورگویی، اعتماد به نفس قوی و فرصت شناسی وثابت قدم ماندن تا پایان عمر از خصوصیات بر جسته ایشان بود.

حمایت توده های مردم ازایدئولوژی ورهبری انقلاب و به عبارتی حضور تمام گروه های جمعیتی یک ملت سومین پایه انقلاب است. انقلاب ما نیز مانند دیگر انقلابات بزرگ جهان انقلابی فراگیر بود. پیران ، جوانان، مردان ، زنان ، روستائیان ، شهرنشینان ، کم سوادان، تحصیل کردگان و خلاصه همه ملت به دست واحد تبدیل شدند و چند صدایی تحت هدایت و رهبری امام به یک صدایی بدل شد.

با این مقدمه مختصر قصد دارم در باره خواسته ها ومطالبات جوانان که از نیروهای تأثیر گزارو تعیین کننده در همه دوره ها در کشورما می باشند صحبت کنم . اگر متخصصان جمعیت شناسی براساس آمارجمعیتی اعلام می کنند که کشور ما کشوری جوان است . یک معنی از این نتیجه آماری این است که همین جوانان موتور محرکه انقلاب بودند. اعم ازجوانان دانشجو یا دانش آموزیا طلبه ، کشاورز ، کارگرو غیره وباز همین جوان است که در هشت سال دفاع مقدس حضور دارد و افتخار می آفریندو از شرف وحیثیت ودین وملک نگاهبانی می کند.

بنا براین بی تعارف جوانان دردهه های پس از پیروزی انقلاب بار مسئولیت سنگینی به دوش کشیده اند وسزاوار است تصمیم گیرندگان، برنامه ریزان مملکتی از رئیس جمهور و وزراء و استا نداران و فرمانداران گرفته تا اساتید دانشگاه ها و ائمه جمعه و وکلا وقانون سازان بیش از پیش به حقوق و مطالبات جوانان توجه تام داشته باشند.

به اعتقاد بنده از اهم حقوق جوانان حق دانستن است.

این ویژگی طبیعی و فیزیکی نسل جوان است . ذهن فعال وپرسشگرجوان طالب است بداند از تاریخش ، ازهویت فرهنگش ، از اقتصادش ، از سیاست ، از بهداشت ، از آنچه که باید کشورش بدان برسد از آنجا که اکنون ایستاده ایم ، از قوای عالیه مملکت ،از درآمدهای مملکت وهزینه های آن ، از دشمنان خارجی و داخلی ، از ثروتهای طبیعی و خدادادی ، ازتکنولوژی و قدرت فنی ، از کمبود های نیروی انسانی ، منابع

۳

وقدرت ملی . جوان امروز باید مسیر رشد را بداند تحصیل و مدارج علمی کار و کارآفرینی و خلاصه درهمه عرصه ها و حوزه ها دانستن حق جوانان است. به اعتقاد بنده هیچ خط قرمزی برای پرسشگری جوان نمی توان قایل شد. در بنیادی ترین پرسش های مذهبی و عبادی تا موضوعات امنیتی ودفاعی نمی توان مهر سکوت بر لب جوان زد و دهانش را بست . چرا که باعدم پاسخ به یک پرسش اصل مسئله هیچ گاه از ذهن جستجو گرمحو نمی شود و در این دهکده جهانی عصر ارتباطات سریع و ساده مسلم بدانیم که بی شمار شبکه های ماهواره ای ،سایت های اینترنتی، روزنامه ها وکتاب ها پاسخی متناسب با منافع خود به پرسش های جوانان می دهندنمی توان انتظار داشت جوانان امروز هر شعاری را به راحتی بپذیرند بلکه ضروری است با دلیل وآمار و اطلاعات مستند واقعی و حقانی بودن هر ادعایی را نشان داد.

این حق دانستن و پرسشگری جوانان در نظر وعمل مسمر ثمر است. از لحاظ نظری فهمیدن و بیشتر دانستن مقدمه خوب انتخاب کردن مسیر زندگی است. انسان جاهل صرفاً بر اساس هیجانات و احساسات دست به گزینش می زند.

ولی انسان عالم بر پایه تجربیات یا معلومات که به حقیقت و درستی نزدیکتراست. ازلحاظ عملی نیزفهم وبلوغ عقلی جوانان امروزکه آینده کشور رامی سازد نسلی متعهد و دلسوز را می پروراند. نسلی که هویت خویش را شناخته و خواسته های خود رابا منافع کشورش و حتی مصالح جهانی پیوند زده است.

در این میان وظیفه داریم سازوکارهای راحت انتقال اطلاعات را برای همه دختران وپسران آماده سازیم. بی شک آرزوی همه ساحل نشینان هرمزگانی این است که روزی مدیرانی توانمند در مدیریت وهدایت استان خودمان ببینیم.

این میل طبیعی ، به حق و بجایی است که جوانان امروز استان هرمزگان که طعم محرومیت ها و نا مهربانی ها را چشیده اند وبا نقاط ضعف وقدرت این استان از نزدیک آشنا شده اند بتوانند در آینده با اندوخته های علمی و تجربی خود مسیر رشد و شکوفایی این سرزمین مستعد را هموار سازند . این میل وآرزو ، ارج نهادن به جوانان و خواسته ها و مطالباتشان محقق خواهد شد.

۴

ازدیگرحقوق اساسی جوانان به ویژه جوانان استان هرمزگان به جهت مجاورت با کشورهای حوزه خلیج فارس ورفت وآمدها و ارتباطات اقتصادی و اجتماعی تلاش بیشتر مسئولان و تصمیم گیرندگان د رحوزه باز شناسایی و توسعه وگسترش فرهنگ بومی و ملی است .

جوانی که ایده آل هایش با آرمان های اجتماعی جامعه اش یک سو نباشد نمی تواند به رشد وبالندگی فردی برسد چرا که حس می کند میوه این درخت نیست.

بنابر این معتقدم دستگاه ها و نهادهای فرهنگی ، هنری وآموزشی ضروری است نسبت به معرفی آیین ها و سنت های بومی وعناصر فرهنگ ملی جدیت تمام داشته باشند.

جوانان ما نشان داده اند که در این وادی می توانند بسیار موفق شوند. آثارهنری جاودان هنرمند مرحوم ناصرعبدالهی که آمیزه ای ازنشان ها وسمبل های محلی، ملی و مذهبی است نمونه روشنی از پتانسیل قوی فرهنگی در استان است .

از نکات مثبت ومستمرفعالیتهای فرهنگی ایجاد حس همبستگی اجتماعی است. هبستگی اجتماعی نیز از

این میل طبیعی ، به حق و بجایی است که جوانان امروز استان هرمزگان که طعم محرومیت ها ونا مهربانی ها را چشیده اند وبا نقاط ضعف وقدرت این استان از نزدیک آشنا شده اند بتوانند در آینده با اندوخته های علمی و تجربی خود مسیر رشد و شکوفایی این سرزمین مستعد را هموار سازند

علل عمده رشد و تعالی هر ملتی است.

اشتغال یکی دیگر از حقوق مسلم و اساسی جوانان استان هرمزگان می باشد. اشتغال در دو بخش دولتی و غیر دولتی مد نظر است که متأسفانه بسیار دیده شده است که سهم جوانان بومی استان چه دخترچه پسر آن چنان که شایسته است مورد توجه قرار نگرفته است .

ما گرچه سپاسگزار تلاش ها و زحمات همه نیروهای غیر بومی در بخش های اداری ، فنی و خدماتی می باشیم اما این اعتقاد راسخ را نیز داریم که اگر قرار است استان هرمزگان به جایگاه واقعی خویش برسد قطعاً حضور بیشترنیروهای بومی را طلب می کند. در این راستا نظراین است که در استخدام نیروهای اداری به فاکتور بومی بودن توجه خاص شود.

(البته نه به مفهوم کسی که صرفاً یک یا دو سال در این استان مقیم است وپس ازمدتی نیز به شهرو دیار خویش منتقل می شود.) دربخش غیردولتی و خصوصی نیزاز طریق دستگاه های نظارتی و صادر کننده مجوزفعالیت ضروری است راهکارهایی اندیشیده شود تا بیش از پیش بتوان شاهد حضورجوانان این استان درعرصه فعالیت های صنعتی ، بازرگانی ، خدماتی ، کشاورزی وغیره باشیم.

توسعه دانشگاه های دولتی ومراکز آموزش عالی از دیگر نیازهای پایه ای این استان می باشد.

۵

از این جهت که نیازاستان را به نیروهای متخصص و کار آمد مرتفع می سازد. البته عزیزان تلاشگردر این سال ها گام های خوبی را برداشته اند به ویژه گشایش واحدهای چندی از دانشگاه آزاد اسلامی در مرکز و دیگرشهرهای استان. اما قابل انکارو کتمان نیست که هزینه تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی بتدریج به صورت یک معزل برای خانواده های دانشجویان در آمده است.

بنده اطلاع دارم جوانان مستعدو مشتاق تحصیل که به دلیل شهریه های سنگین دانشگاه آزاد اسلامی متا سفانه ازتحصیل باز مانده اند واین در نظام مقدس جمهوری اسلامی قابل قبول نیست .

جهت رفع این مشکل شاید اعطای وام دانشجویی بدون بهره ، واگذاری خوابگاه های دانشجویی با هزینه های بسیار کم اقدامات مؤثری باشد. اما یک نکته را باید مسئولان این دانشگاه در نظر قرار دهند وآن اینکه به نظر بنده نرخ گذاری برای شهریه های واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی را بایستی با توجه به شرایط اقتصادی و نیز درآمد سرانه هر استان و هر منطقه تعیین گردد.

بطور مثال شهریه های واحدهای دانشگاهی مناطق محروم کمتراز واحدهای استان های برخورداربا‌شد. همچنین لازم است مسئولان محترم وزارت علوم نسبت به راه اندازی دانشگاه های دولتی در این استان فاکتورهای ویژه ای را مد نظر قرار دهند تا این فاصله زیاد علمی بین استان هرمزگان با دیگر استان های کشوربه مرور زمان کم گردد. علاوه بر این افزایش رشته های تحصیلی دردانشگاه های دولتی و نیز افزایش مقاطع کارشناسی ارشدو دکتری می تواند به توسعه تحصیلات تکمیلی در هرمزگان بسیار کمک کند.

این مواردی که خدمت عزیزان عرض شد از اهم حقوق جوانان استان می باشد. حق دانستن ، حق اعتلاء فرهنگ بومی، حق اشتغال نیروهای بومی و حق علم آموزی وتوسعه تحصیلات عالیه. درورود به دهه چهارم انقلاب و همزمان با چهارمین برنامه توسعه ودرمسیرچشم انداز بیست ساله کشوربیائیم با مشارکت معنوی و فکری همه اندیشمندان ، علماء ، اساتید دانشگاه ها اصحاب فکر وقلم ، فعالان سیاسی و اقتصادی و از تمام طیف های فکری برای استان هرمزگان نیزیک چشم انداز توسعه ترسیم نمائیم. مسئله این نیست که قطعاً به نقطعه آرمانی و ایده آل برسیم بلکه شروع حرکت و تعیین مکانی که هم اینک ایستاده ایم و تشخیص استراتیژی های توسعه و برداشت صحیح و عقلانی از امکانات و ابزارهاقدم بسیار بزرگی است. بنده هرزمان

۶

آماده شنیدن و خوب شنیدن نظرات و سخنان همه هستم، تاازمیان تجربیات هم استانی ها بتوانم اقدام مفیدی برای رشد و ترقی جامعه بردارم ، دغدغه من همان است که حافظ می گوید

بر سر آنم که گر زدست برآید
دست به کاری زنم که غصه سر آید

بنده به عنوان یک ایرانی مسلمان که سالیانی افتخار پوشیدن لباس مقدس ومتبرک پاسدار انقلاب را به تن کرده ام واز نوجوانی به این عنوان عشق ورزیده ام در این برهه نیز برای حفاظت و حراست از دستاوردهای انقلاب ودر خط رهبری خود را آماده خدمت به ملت عزیزم درجایگاهی بسیارارزشمند و بسیار سخت می نمایم واز خدای بزرگ خاضعانه طلب کمک و یاری می نمایم تا در این صحنه پرآشوب خدمت و خیانت ، انتخابی حسینی کنم.

به اعتقاد بنده اگر عاشورا صحنه جنگ حق و باطل بود، از جنگ ونزاع همه روزه در وجود ما برپاست . ازخدا می خواهم حسین وجودمان همیشه همچون نام مقدس حسین زنده وپیروز باشد.

والسلام

طالع بینی

◆ **فروردین**

در چند روز آینده یکی از روابطتان بهتر می شود. بنابراین باید در مورد مشکلات زیادی صحبت کنید و آن ها را حل کنید. دیدگاه مثبت شما بیشترمی شود و دیگران صفات شما را بیشتر تحسین می کنند.

◆ **اردیبهشت**

بهتر است بررسی کنید که آیا از پول وقت و ایده ها و علاقه ها شما به بهترین نحو استفاده می شود یا خیر؟

توانید از خطاهای دیگران چشم پوشی کنید زیرا آن ها به کارهای شما ارزش نداده اند و آن طور که باید از آنها قدردانی نکرده اند. زمان خوبی است تا دوباره در موردش فکر کنید.

◆ **خرداد**

امروز کم تر از همیشه مفید هستید، نامرتب و بی برنامه هستید، و تمرکزتان را از دست داده اید. اگر باید کار مهمی انجام دهید بهتر است آن را برای زمان بهتری بگذارید.

◆ **تیر**

شاید چیزی را بشنوید که به شما گفته نشده است یعنی استراق سمع کنید. پیش از آنکه عکس العمل نشان دهید.

چرا از آن به نفع خودتان استفاده نمی کنید. اگر شخصی فکر می کند شما کمتر از دیگران کار و تلاش می کنید. بهتر است کارها را درست کنید، در هر صورت من به شما هشدار دادم.

◆ **مرداد**

امروز احساسات شما فوران کرده، خصوصاًزمانی که با برخی خانم ها در زندگی تان مواجه می شوید. یک زن ممکن است تمامی ظواهر مرد بودن و یا احساس رقابت به چیزی را نشان دهد حتی اگر خودش منکر آن شود.

اما جناب شیر! شما بهتر می دانید که اگر بخواهید امروز را به خوبی بگذرانید، بی جهت خود را درگیر نکنید و از هر گونه بحث در موارد سیاسی و یا مذهبی جدا خودداری کنید.

◆ **شهریور**

امروز یکی از دوستان به توجه شما نیاز دارد و امیدوار است این نیاز را برآورده کنید. اگر او را ناامید کنید به زودی همه چیز را در موردش می دانید. اگر شما بیرون می روید سعی کنید ولخرجی نکنید و هر قدر که در توان تان است خرج کنید.

◆ **مهر**

امروز زنی در زندگی شما نیاز به توجه شما دارد و به نظرمی رسد اگر این محبت را دریافت نکند، سروصدا راه انداخته و ابراز ناراحتی کند.

هر چه از دست تان برمی آید انجام دهید تا آرامش را به او برگردانید، ولی در آخر ممکن است متوجه شوید که او اگر از این کار شما کاملاً ارضاء نشود ممکن است کل کار شما را نادیده بگیرد وقدر نداند. بعد از همه این کارها، شما کارهای بهتری برای انجام دارید تا این که مرتباً آرزوهای او را برآورده کنید.

◆ **آبان**

تاکنون انرژی زیادی داشته اید اما امروز انرژی کاهش می یابد. زمان بیشتری دارید تا کمی به کارها و موقعیت تان فکر کنید.

کمتر عجله کنید. با وجود این حتماً استراحت کنید تا آرامش بیشتری به دست آورید.

◆ **آذر**

این زمان خوبی برای برقراری ارتباط با دیگران است چون شما براحتی با دیگران صحبت های خودمانی را شروع می کنید.

در واقع بقدری در مورد صحبت با دیگران راحت هستید که ممکن است بی دلیل با غریبه ها هم سر صحبت را باز کنید.

و جالب اینجاست که این غریبه ها احتمال دارد بعدها کاندید خوبی برای عشق و عاشقی باشند. ولی در ابتدا شما حداقل می خواهید آنها را بهتر بشناسید.

◆ **دی**

یک روش ابتکاری در مسائل مالی می تواند بعدها سود زیادی به همراه داشته باشد. اخیراً شما و همکارانتان در فکر انجام پروژه مورد علاقه تان بوده اید حالا زمان تحقق بخشیدن به این برنامه هاست.

اگر می خواهید روی این کار سرمایه گذاری مالی کنید خیلی مراقب باشید و قبل از هر گونه سرمایه گذاری تمامی جوانب را بسنجید.

◆ **بهمن**

بهمن ماهی است با عنصر هوا و گاهی اوقات برای شما که متولد این ماه هستید بسیار سخت است که خود را روی زمین نگهدارید ! به هر حال امروز تا جاییکه امکان دارد باید روی زمین باشید و تصمیم گیری کنید .

به خصوص در مورد روابط بر اساس حقایقی عملی اگر سعی کنید همه مسائل را در نظر بگیرید بنابراین دیگر بی احتیاط و غیر معقول نیستید .

◆ **اسفند:**

آخرین چیزی که حس می کنید خستگی عادی روزمره است .اما هر روز نمی تواند تعطیل باشد. بعضی از شما حوتی ها آنقدر پرزور هستید که بعضی وقت ها یک یار جدید و یک رابطه نامشروع جدید بسازید این طور نیست ؟

تغذیه سالم

[فرنگیس دشتی- کارشناس تغذیه]

تغذیه سالم شرط اساسی سلامت انسان است . کمبود ناشی از مواد غذایی و بیماری های ناشی از سوء تغذیه در گذشته مشکل اساسی بهداشتی و سلامت جوامع انسانی بوده ، مع هذا در اکثر کشورهای پیشرفته و نیز در حال توسعه مشکل اصلی عدم توجه به سلامت تغذیه و استفاده نادرست از مواد غذایی می باشد .

چه بخوریم تا سالم بمانیم؟

چهار گروه اصلی مواد غذایی عبارتند از: گروه نان و غلات ، گرو میوه ها و سبزی ها ، گروه شیرو لبنیات، گروه گوشت ، حبوبات ،تخم مرغ و مغزها

گروه نان و غلات :

مانند انواع نان -ماکارونی -گندم و جو مقدار توصیه شده روزانه از این گروه : ۳۰ گرم نان (به اندازه یک کف دست از انواع نان یا چهار کف دست از نان لواش) یا نصف تا سه چهارم لیوان ماکارونی یا برنج پخته می باشد .

گروه میوه ها و سبزی ها :

این گروه شامل انواع میوه ها و سبزی ها می باشد . مقدار توصیه شده در طول روز شامل ٤ واحد از این گروه می باشد که هر واحد از این گروه برابر یک عدد میوه مثل سیب ،پرتقال ،نصف لیوان حبه انگور یا یک چهارم طالبی متوسط یا نصف لیوان آبمیوه یا نصف لیوان سبزی پخته یا سبزی خام خرد شده می باشد .

گروه شیر و لبنیات:

این گروه شامل انواع شیر ،ماست ،پنیر ،کشک و بستنی می باشد .

مقدار توصیه شده در طول روز دو واحد از این گروه می باشد که هر واحد از این گروه برابر با یک لیوان شیر یا ماست یا به اندازه دو قوطی کبریت پنیر (٤٥ الی ٦٠ گرم) می باشد .

گروه گوشت ،حبوبات ،تخم مرغ و مغزها:

این گروه شامل انواع گوشت های سفید و قرمز، جگر، دل،قلوه ،زبان،مغز ،تخم مرغ ، حبوبات و مغزها می باشد .

مقدار توصیه شده در طول روز دو واحد از این گروه می باشد که هر واحد معادل ٦٠ گرم گوشت پخته یا یک عدد تخم مرغ یا یک لیوان حبوبات پخته یا نصف لیوان انواع مغزها می باشد.

علاوه بر این ٤ گروه اصلی یک گروه متفرقه نیز وجود دارد که شامل: انواع چربی ها ،انواع شیرینی ها و انواع نوشیدنی ها می باشد که بهتر است کمتر از سایر گروه های مواد غذایی مصرف گردد ،به خصوص افرادی که دارای فعالیت های بدنی کم یا اضافه وزن می باشند باید این نوع مواد غذایی را محدود نمایند. امید است تا با مصرف صحیح مواد غذایی سلامتی را برای خود به ارمغان بیاوریم.

واکسیناسیون علیه بیماری هپاتیت "ب"

هپاتیت یک بیماری التهابی کبد با گستره وسع جهانی است .

هپاتیت به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می گردد و اثر انواع ویروس ها ،داروها ،الکل و جایگزینی بافت چربی در کبد و ... ایجاد می شود. هپاتیت ویروسی ،هپاتیت ب می باشد که می تواند منجر به سرطان کبد گردد .

این بیماری یکی از بیماری های قابل پیشگیری با واکسن است که امکان کنترل آن در جهان وجود دارد . واکسن هپاتیت ب اولین و در حال حاضر تنها واکسن موجود علیه یکی از مهمترین سرطان ها در انسان است و مطالعات نشان می دهد که انجام واکسیناسیون بعنوان اصلی ترین راه پیشگیری از آلودگی به هپاتیت "ب" می باشد .

واکسیناسیون هپاتیت "ب" در کشور ایران از سال ۱۳۷۲ وارد برنامه روتین ایمن سازی کشورشده است و از آنجا که یکی از اهداف کمیته کشوری ایمن سازی و پوشش دهی نوجوانان زیر ۱۸ سال می باشد برنامه ایمن سازی سراسری نوجوانان ۱۸-۱۵ ساله در طی سه مرحله در حال اجراست مرحله اول آن به منظور پوشش گروه سنی ۱۳٦۸ در سال ۱۳۸۵ انجام گرفت و مرحله دوم برای گروه سنی متولدین ٦۹/۱/۱ لغایت ٦۹/۱۲/۲۹ در طی سه مرحله اول آن از ۱۵ اسفند ۱۳۸٦ به مدت ۱۰ روز و مرحله دوم آن ۱۵ فروردین ۱۳۸۷ ،مرحله سوم آن ۱۵ مرداد ۱۳۸۷ به صورت رایگان در کلیه مراکز بهداشتی و درمانی و پایگاههای بهداشتی اجرا می گردد .

هنگام ابتلا کودک به اسهال ، هرگز مصرف آب و مایعات را محدود نکنید

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان « کمیته آموزش همگانی سلامت »